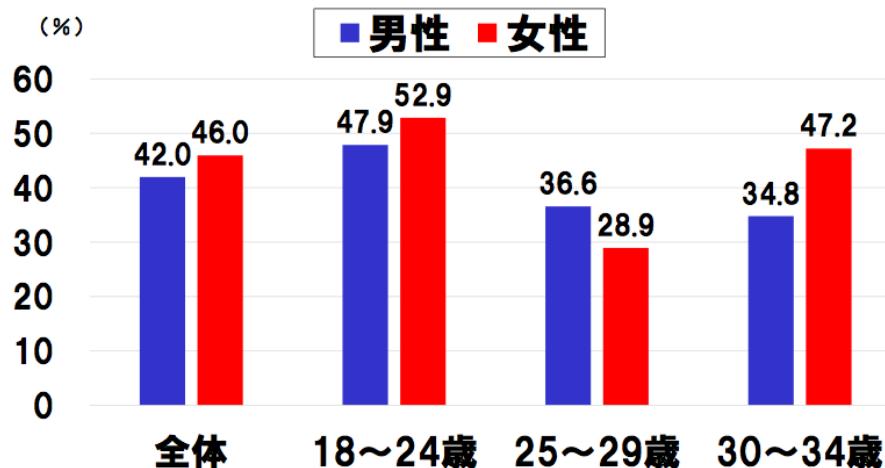


# 肉食系と草食系のための性教育講座

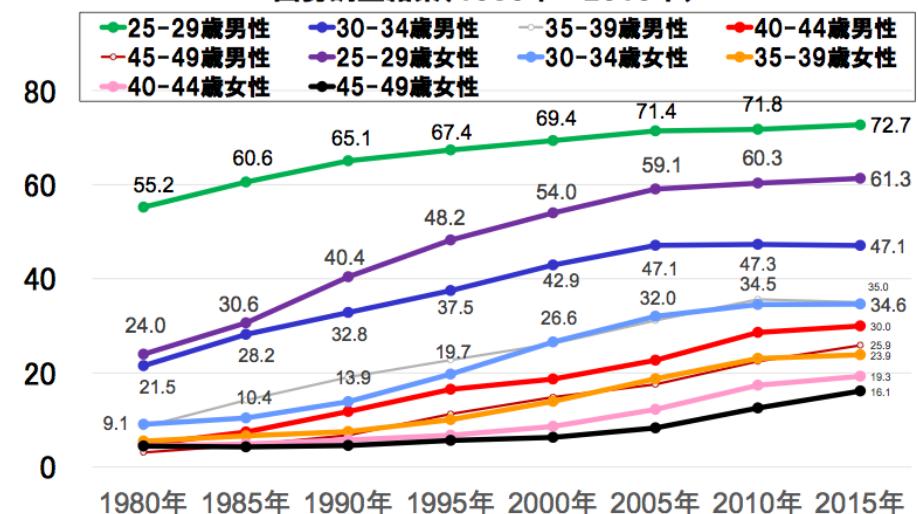
佐賀駅南クリニック  
久野 建夫

## 未婚男女(18歳~34歳)のうち、性交経験のない割合(%)

(北村邦夫:「第8回男女の生活と意識に関する調査」,2016年)



## 未婚率の推移 国勢調査結果(1980年~2015年)



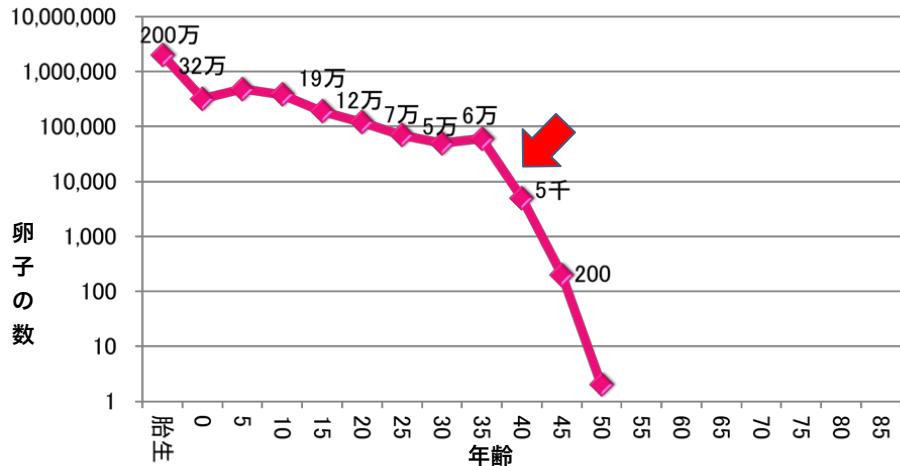
皆さんに質問です



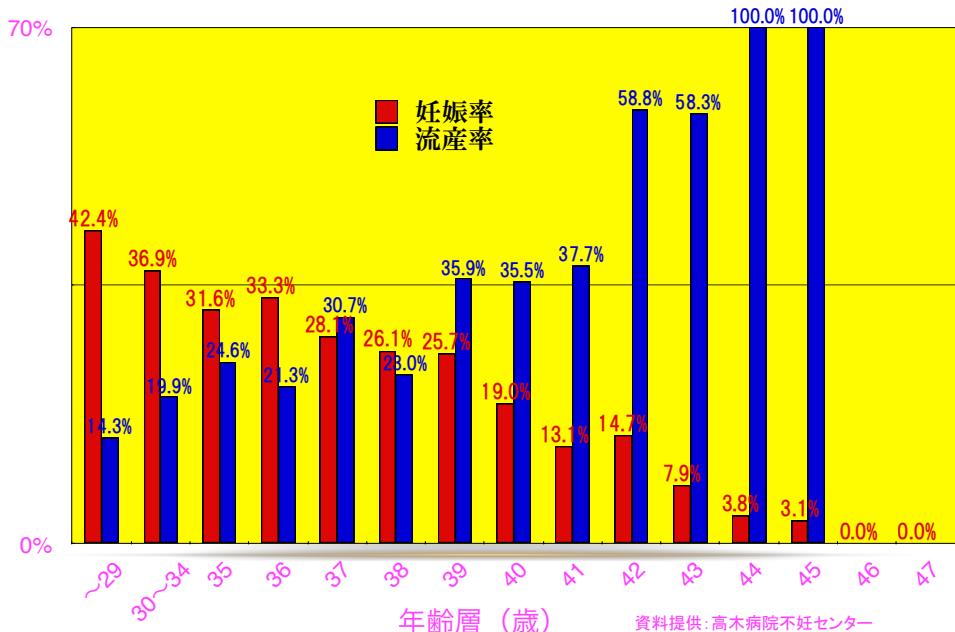
女性は何歳まで  
安全に赤ちゃんを産める  
と思いますか？

## 卵子の数

卵子の数は、37歳くらいで急激に低下します  
妊娠適齢期は、20歳～30代前半です



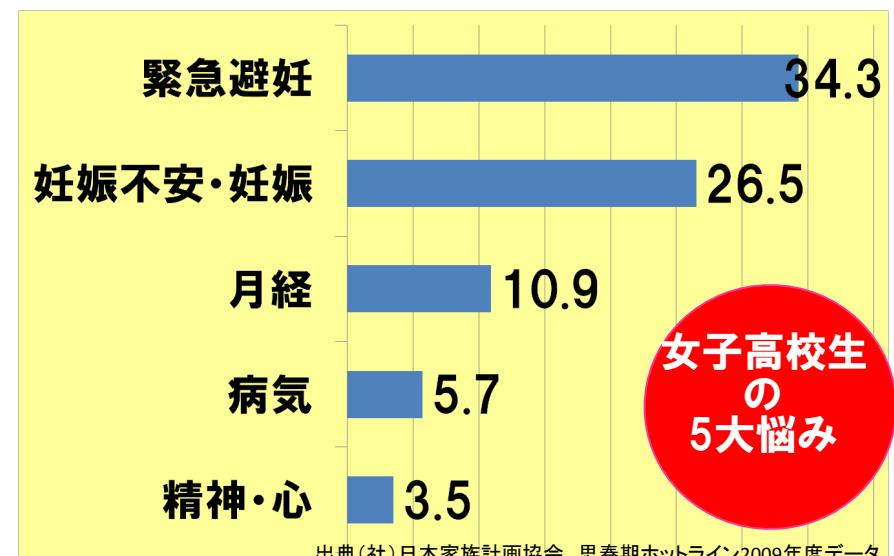
## 年齢別妊娠率・流産率



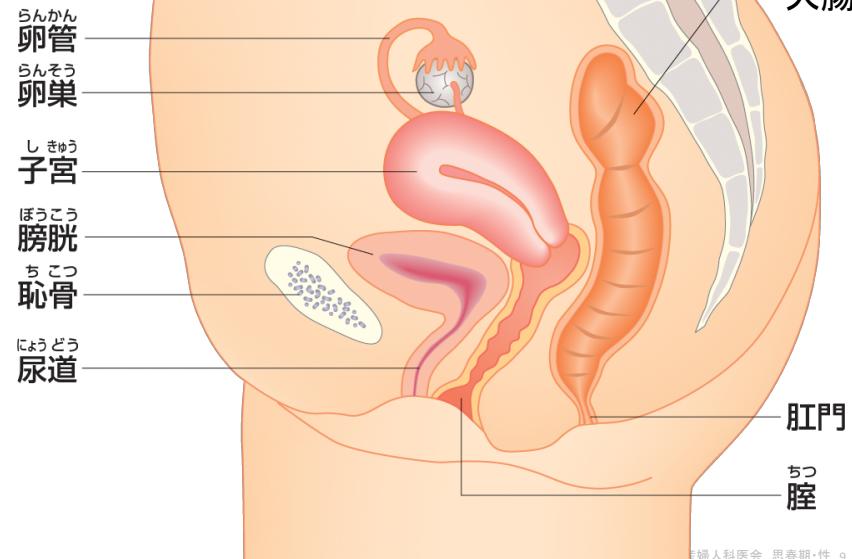
資料提供:高木病院不妊センター

## 女の子のからだ

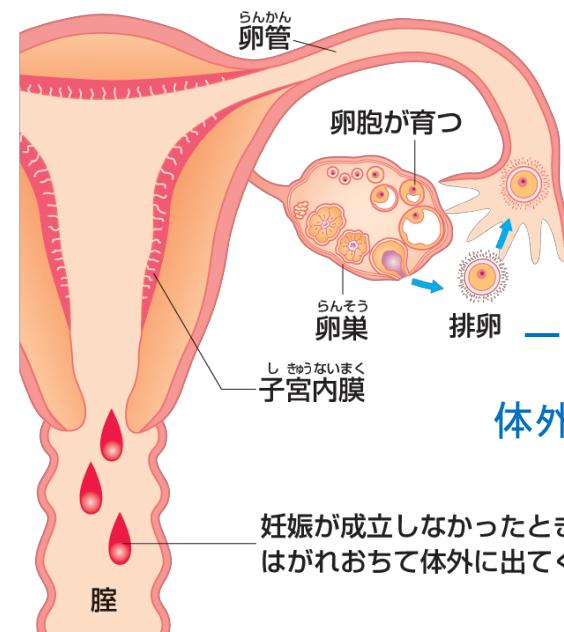
## 性に関する不安や悩み(%)



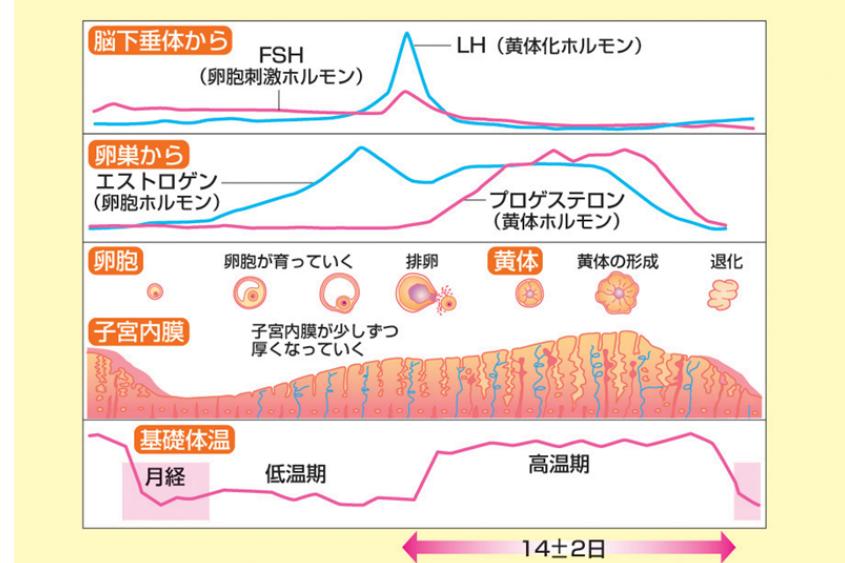
## 女性の内性器



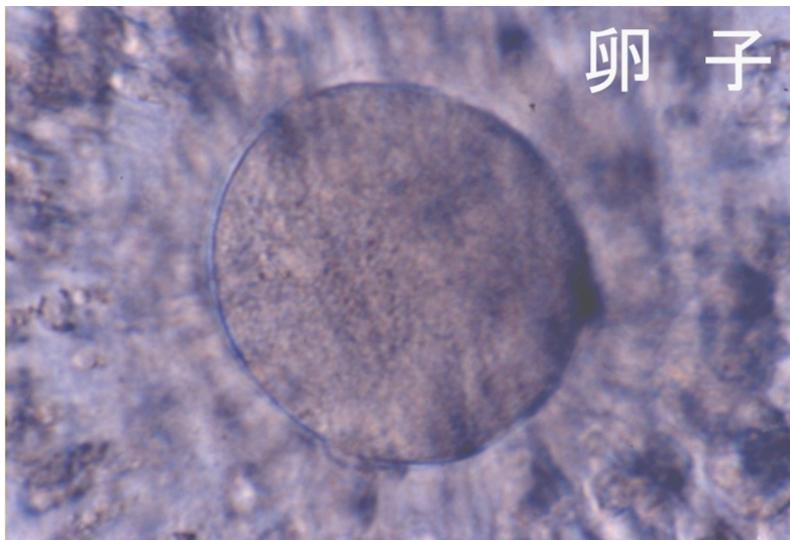
## 月経のしくみ



## 月経のリズム



## 卵 子



## 思春期の女の子の場合 月経についての悩み

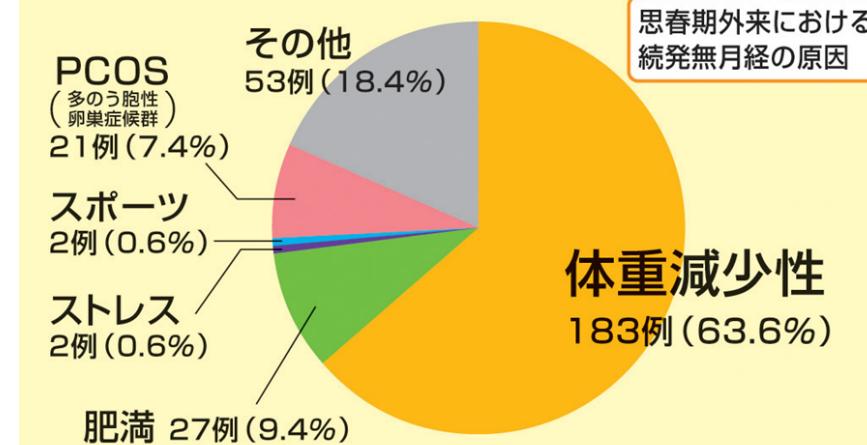
- 月経が一度も来ない！
- 月経になるとおなかがすごく痛い
- 月経がだらだらつづく
- 月経が来るのがバラバラ
- 月経が来なくなった
- 月経血の量が多い、少ない

日本産婦人科医会 思春期・性 13

## 男の子のからだ

日本産婦人科医会 思春期・性 15

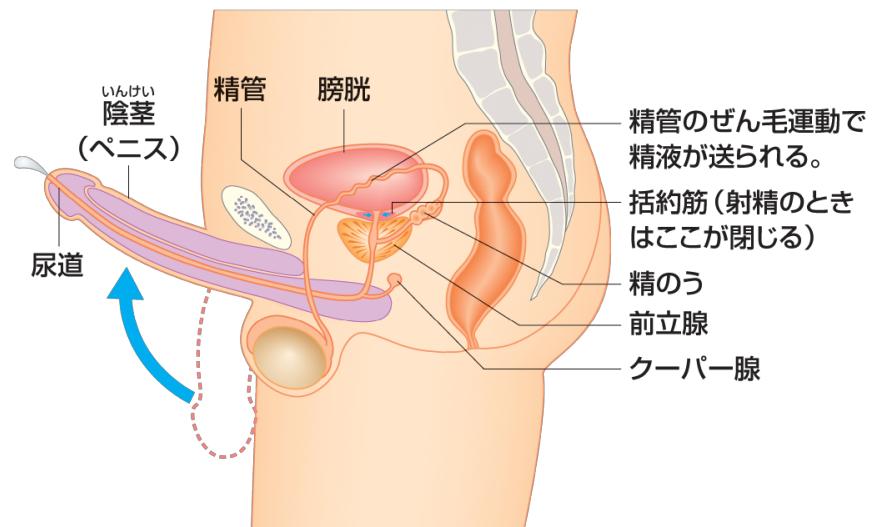
## 月経が途中から来なくなったり！



出典: 東京女子医大第二病院産婦人科外来／1984～2000年データ

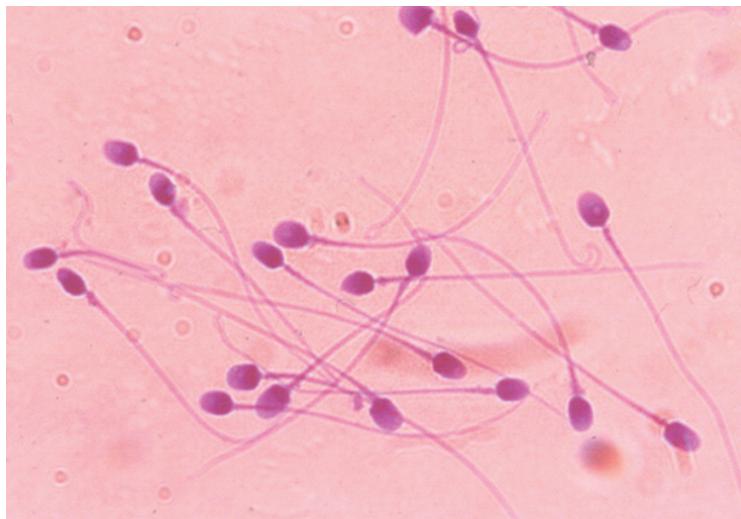
日本産婦人科医会 思春期・性 14

## 勃起と射精のしくみ



日本産婦人科医会 思春期・性 16

## 精子(染色したもの)



日本産婦人科医会 思春期・性 17

## 妊娠と出産

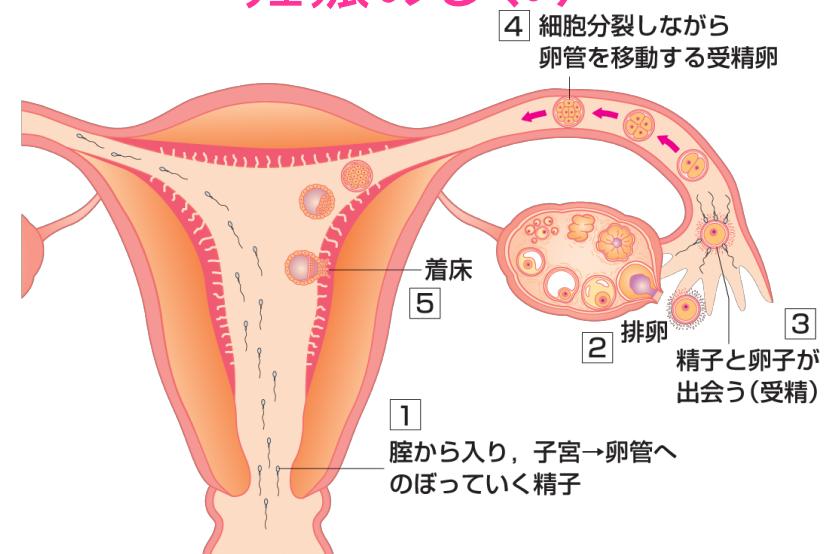
日本産婦人科医会 思春期・性 18

## 性 交

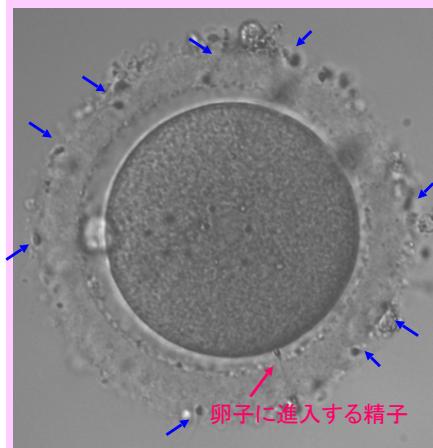


日本産婦人科医会 思春期・性 19

## 妊娠のしくみ



日本産婦人科医会 思春期・性 20



受精の直前

卵周囲の透明帯に群がるたくさんの精子  
と、1つだけ卵子に進入する精子



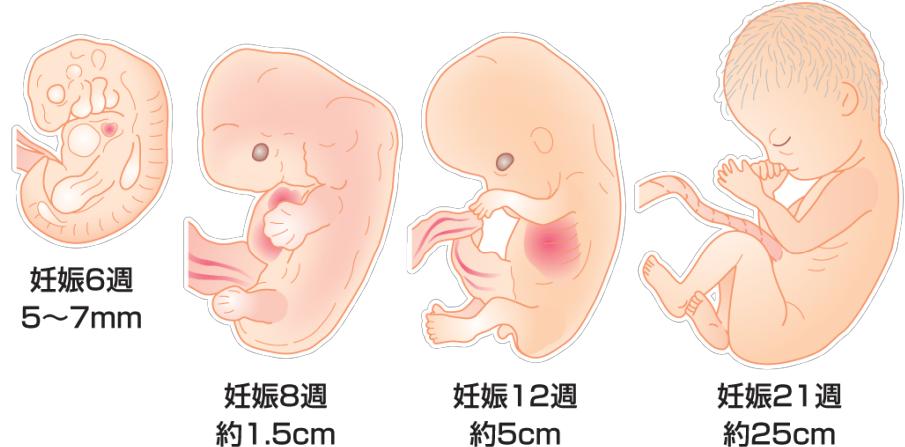
受精直後

丸い小さい卵子の核と精子の  
核が2つ並ぶ雌雄前核期胚

写真提供：鳥取県 見尾 保幸先生

日本産婦人科医会 思春期・性 21

## 胎児の発育

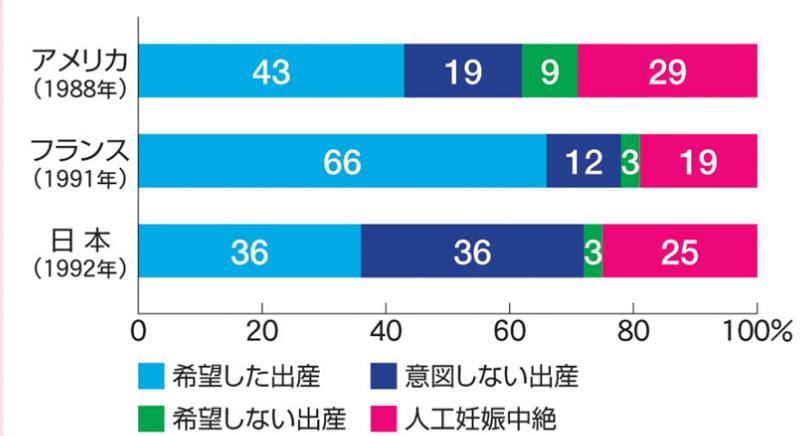


日本産婦人科医会 思春期・性 22

## 10代の妊娠と人工妊娠中絶

日本産婦人科医会 思春期・性 23

## 妊娠したとき、どうする？

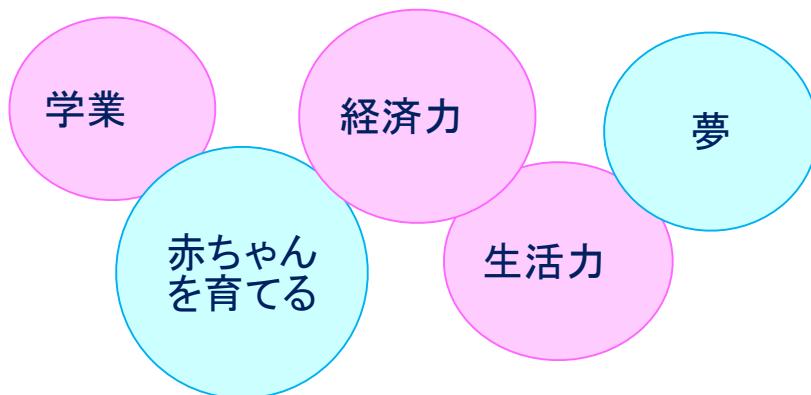


出典: The Alan Guttmacher Institute : Hopes And Realities, 1995より

日本産婦人科医会 思春期・性 24

# 10代の妊娠・出産

もしいま、あなたが妊娠したら？



日本産婦人科医会 思春期・性 25

## 妊娠期間の考え方



日本産婦人科医会 思春期・性 27

## 人工妊娠中絶って何？

どんな手術？

人工的に胎児や胎盤を  
からだの外に出す

いつもでできるの？

妊娠22週未満まで

からだへの影響は？

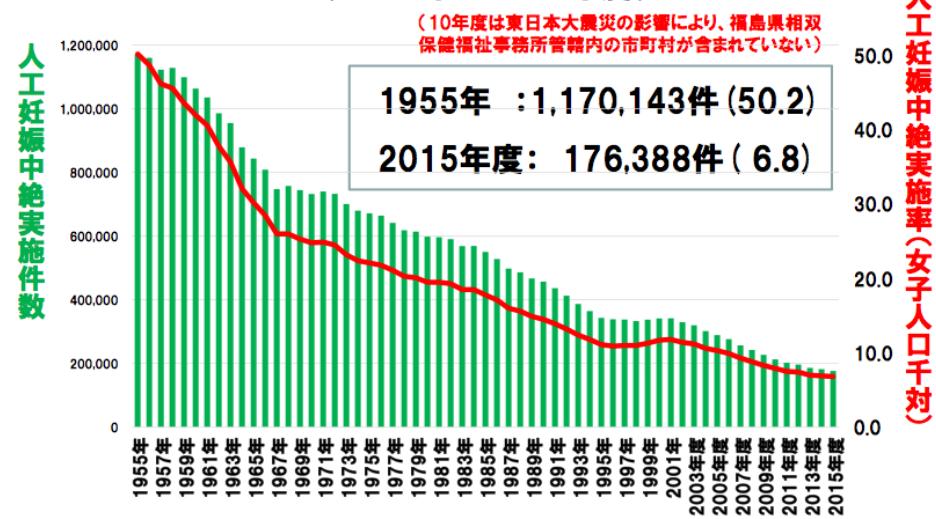
ときには…

将来、赤ちゃんは産めるの？

ときには…

日本産婦人科医会 思春期・性 26

## わが国における人工妊娠中絶実施件数の年次推移 (1955年～2015年度)



## 母体保護法による 人工妊娠中絶の規程

誰が行なう？

母体保護法指定医師  
の産婦人科医

どんなとき？

- ①妊娠の継続または分娩が身体的または経済的理由により母体の健康をいちじるしく害するおそれのあるもの
- ②暴力もしくは脅迫によってまたは抵抗もしくは拒絶できない間に姦淫されて妊娠したもの

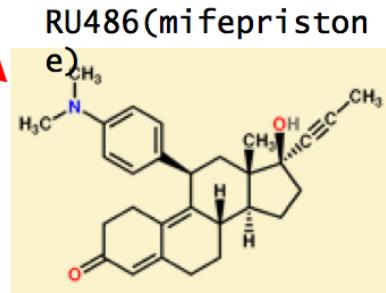
日本産婦人科医会 惠春期・性 29



D&C

器械的中絶法から  
経口妊娠中絶薬へ

RU486用量	600mg(Day1)
misoprostol 用量	400 µg経口(変法と して1mgの gemeprostを経産) 36~48時間後
妊娠週数	妊娠49日まで



## 医師を対象とした人工妊娠中絶の医療実態調査

杵瀬恵美子(神奈川県立保健福祉大学)、水野真希(金沢大学)、環原久美(放送大学)

平成22年9月、全国932箇所の母体保護法指定医を有する産婦人科医療施設の医師を対象に無記名自記式調査票を郵送し、回答を得た。その結果、343票の有効回答(36.8%)。回答した医師の性別は86.9%が男性。卒業後30年以上49.9%。1か月の中絶件数は0~5件が43.1%。

### 【妊娠初期の中絶方法】

搔爬法35.3%、搔爬後吸引27.1%、吸引法10.6%。

【50%以上の医師が無理なく手術を終えると回答した妊娠週数は】

搔爬法と搔爬後吸引法は7~8週、吸引法は7~9週、吸引後搔爬法は6~8週

【妊娠11週で無理なく行えると回答した医師の割合】 20%台

【手術時にエコーを使用する割合】 吸引後搔爬法(54.8%)

【手術時にエコーは必要ないと回答した割合】搔爬法(30.8%)

母性衛生、52(3):299, 2011

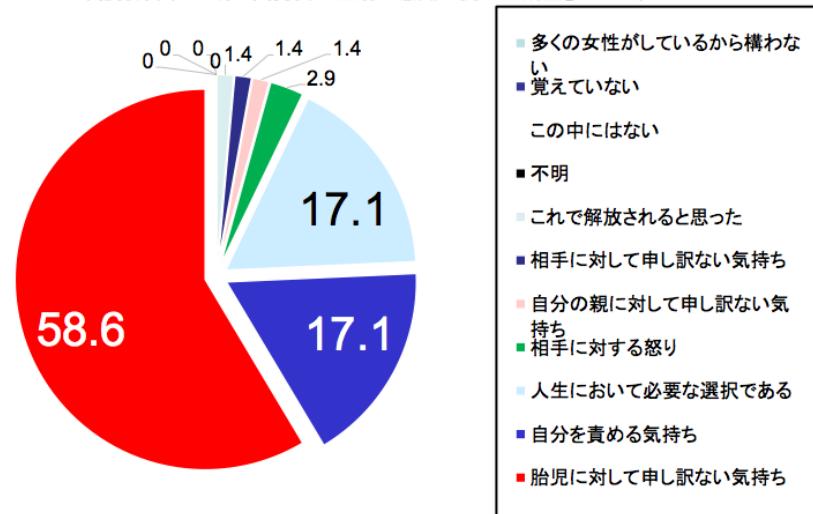
## 最初の人工妊娠中絶手術を受けることを決めた理由(%)

(北村邦夫:「第8回男女の生活と意識に関する調査」2016)

	全体	男性	女性
該当数	98	28	70
相手と結婚していないので産めない	28.6	39.3	24.3
経済的な余裕がない	23.5	21.4	24.3
相手が出産に同意しなかった	8.2	10.7	7.1
自分の仕事・学業を中断したくない	7.1	3.6	8.6
これ以上、子どもは欲しくない	5.1	7.1	4.3
育児していく自信がない	5.1	0.0	7.1
相手との将来を描けない	5.1	3.6	5.7
身体が妊娠・出産に耐えられない	2.0	0.0	2.9
相手が特定できない	1.0	0.0	1.4
出生前診断の結果から決めた	1.0	3.6	0.0
相手のことが好きではない	0.0	0.0	0.0
この中にはない	12.2	10.7	12.9
不明	1.0	0.0	1.4

## 最初の人工妊娠中絶を受ける時の気持ち(女性)

(北村邦夫：「第8回男女の生活と意識に関する調査」2016)



## 避妊

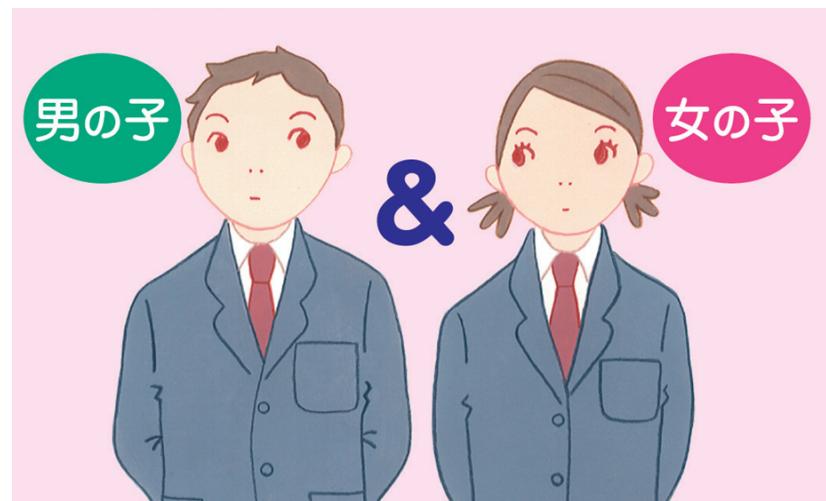
日本産婦人科医会 思春期・性 34

### 「望まない妊娠」を避ける 2つの方法

① 産み、育てられる年齢になるまで性交しない

② 正しく、しっかり避妊する

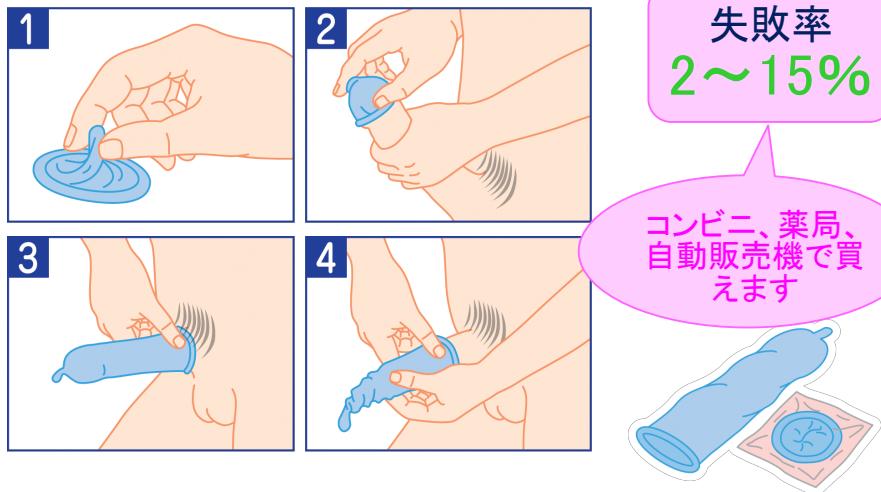
### 避妊するのはだれ？



日本産婦人科医会 思春期・性 35

日本産婦人科医会 思春期・性 36

## 避妊の方法 -男性用コンドーム-



日本産婦人科医会 思春期・性 37

## 男性用コンドームの使い方

- 自分で買う  
・値段は性能と関係ない。自販機は×
- 防虫剤と一緒に保管しない
- 財布に入れて持ち歩かない
- 爪は切ってもいいけれど…
- 挿入する前に切る
- 袋のあけ方  
・コンドームを端に寄せて  
・袋の切れ端に注意
- 射精したらすぐ(余韻を楽しむヒマはない！)  
コンドームを押さえながら抜く
- 次に接触する前にシャワー

日本産婦人科医会 思春期・性 38

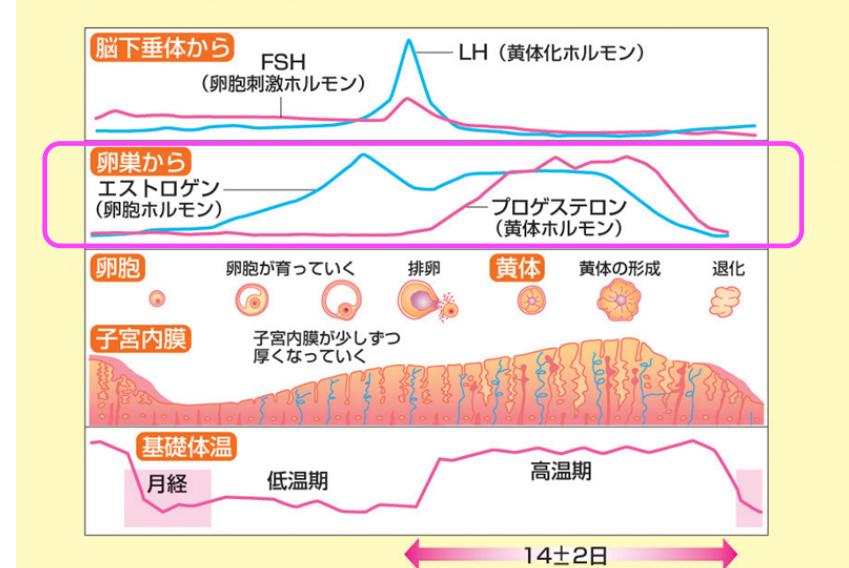
## ピル（経口避妊薬）：最も確実な避妊法



健康保険の対象ではありません（自費購入）。しかし、  
医師に処方してもらう薬です。1周期分2,000-4,000円

39

## 月経のリズム



日本産婦人科医会 思春期・性 40



## わが国の避妊法の動向(低用量経口避妊薬承認以降)

年	出来事
1999年	OCの承認・発売。セリー型殺精子剤(FPセリー)発売中止
2000年	女性用コンドーム(マイフェミ)発売
2001年	フィルム型殺精子剤(マイルーラ)製造中止(3月)
2005年	銅付加子宮内避妊具「マルチロードCU250R」「ノバT380」発売
2006年	「低用量経口避妊薬の使用に関するガイドライン(改訂版)」を作成／女性用コンドーム(フェミドーム)発売
2007年	黄体ホルモン放出型子宮内避妊システム(ミレーナ52mg)発売
2008年	低用量EP剤「ルナベル配合錠」発売／ユウセイリング発売中止／
2010年	低用量EP剤「ヤーズ配合錠」発売
2011年	6月に女性用コンドームの発売中止。緊急避妊薬「ノルレボ錠」承認・発売／日本産科婦人科学会編「緊急避妊法の適正使用に関する指針」発表／OCのジェネリック「ファボアール」「ラベルフィーユ」発売／殺精子錠剤「ネオサンブーン・ループ錠」製造中止。
2013年	IUD「マルチロード」発売中止
2014年	「ルナベル配合錠ULD」「ルナベル配合錠LD」発売
2015年	低用量EP剤のジェネリック「フリュエル配合錠LD」発売
2016年	「オーソ777-21錠／オーソM-21錠」の製造発売中止

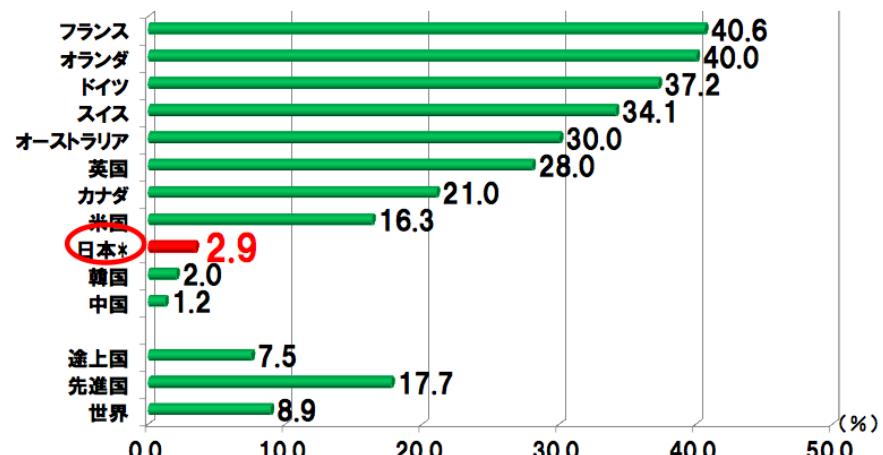
## ピルの利点

- 確実な避妊ができる。
- 生理痛や生理前の体調不良や過多月経(生理が多くて困る)等を和らげる作用がある。
- 生理の周期を自由に調整できる。  
(中容量ピル。受験や部活の試合や旅行など)
- ニキビが治る・・・等など

\*詳しくはお近くの産婦人科に相談を！

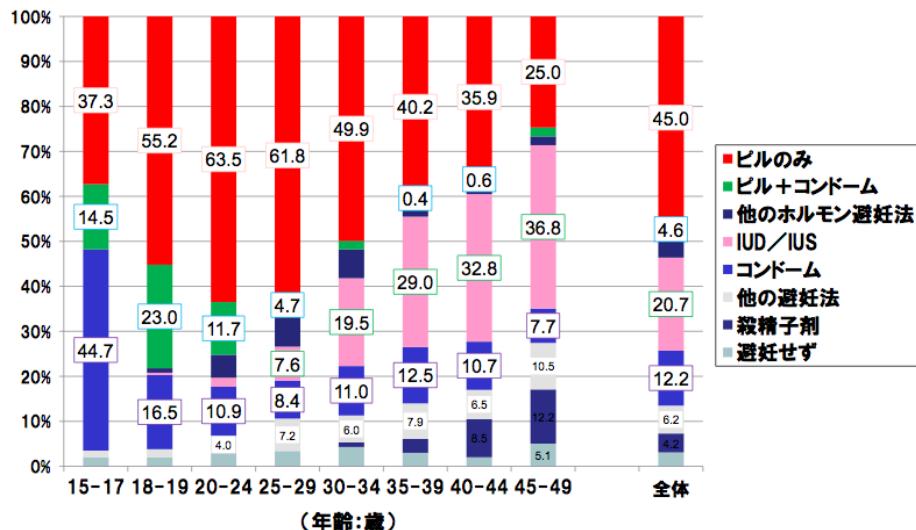
## 経口避妊薬の使用率(%)

(国連:世界の避妊法選択2013)  
婚姻・同棲関係にある女性の避妊法



(各国のデータは1998~2011、日本\*は北村邦夫:16歳~49歳「男女の生活と意識に関する調査」、2016)

## フランス人女性の年齢階級別避妊法選択(2010)



Population & Societies : Contraception in France: new context, new practices?  
[http://www.ined.fr/fichier/t\\_publication/1606/publi\\_pdf2\\_publi\\_pdf2\\_492enok.pdf#pageMode=none](http://www.ined.fr/fichier/t_publication/1606/publi_pdf2_publi_pdf2_492enok.pdf#pageMode=none)

## 緊急避妊法



膣外射精は

避妊法では ありません！



## 緊急避妊法

女性ホルモン剤(錠剤)を  
性交後72時間以内に飲む



- ★産婦人科を受診しないとダメ
- ★あくまで「最後の避妊手段」
- ★「中絶」ではない

緊急避妊薬を薬局で販売する？ 是か非か

- 2017年に厚労省で議論
- 否定された
- 皆さんはどう思いますか

日本産婦人科医会 思春期・性

## 性感染症

日本産婦人科医会 思春期・性 50

### 性感染症って何？

性行為あるいはそれに近い行為で  
うつる(感染する)病気

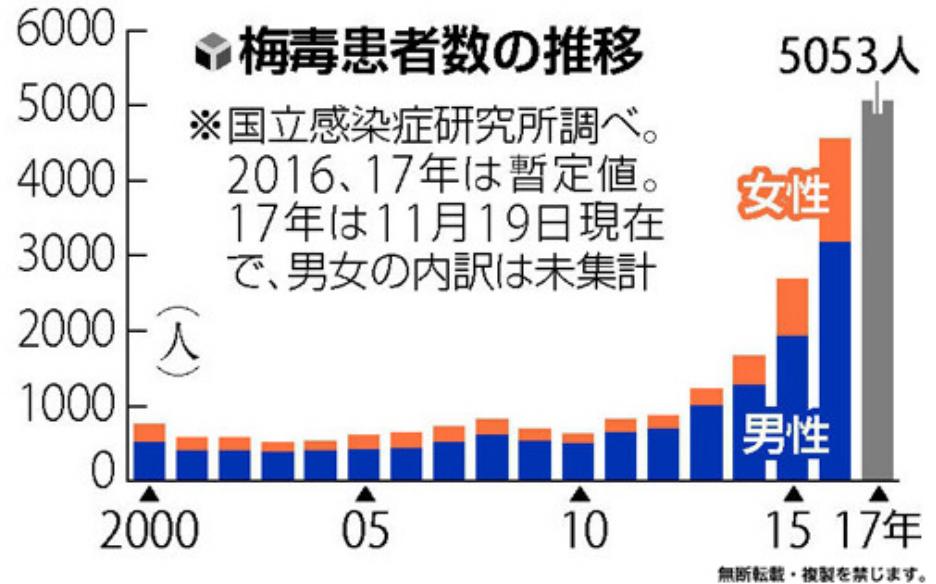
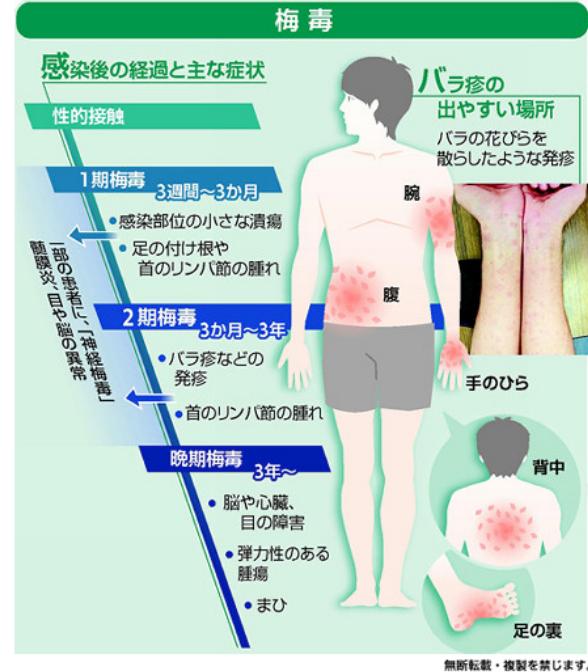
Sexually Transmitted Infections  
 STI

日本産婦人科医会 思春期・性 51

### 性感染症にはどんなものがある？



日本産婦人科医会 思春期・性 52



## 予防法

- ・不特定多数との性的接触を避ける
- ・心配な時は検査を受け、きちんと治療する
- ・感染が分かればパートナーに伝える



## 治療法

ペニシリン系の抗菌薬を服用

1期	2～4週間
2期	4～8週間
晩期	12週間



無断転載・複製を禁じます。

## クラミジア感染症



肝周囲炎  
Fitz-Hugh  
Curtis症候群

卵管炎  
子宮内膜炎  
子宮頸管炎

骨盤腹膜炎  
PID

子宮の入り口に感染したクラミジアは、子宮の中、卵管そしてお腹の中へと広がります



日本産婦人科医会 思春期・性 57

## 性感染症にかかると、どうなる？

女の子にハンディがある！

からだ

腔、子宮、卵管、  
腹腔内などの炎症  
赤ちゃんへの感染



心

日本産婦人科医会 思春期・性 59

## 性感染症はなぜ怖い？

- うつったあと、ほとんど的人は気づかない
- 気づかぬうちに、人にうつす危険がある

日本産婦人科医会 思春期・性 58

## 性感染症かも……のサイン

サインのない  
場合もある！

- 性器やそのまわりがはれたり、水ぶくれやブツブツができた
- 性器やそのまわりがとてもかゆい・痛い
- おしっこをすると痛い
- おしっこに血やウミが混じる
- おりものの色が異常、ひどくにおう、急に増えた

気になるときは急いで産婦人科・泌尿器科・皮膚科・性病科へ！

日本産婦人科医会 思春期・性 60

## 最近の基本的な考え方

避妊はピル

性感染症予防はコンドーム

両方を併用することが安全！



## HIV／AIDSのこと

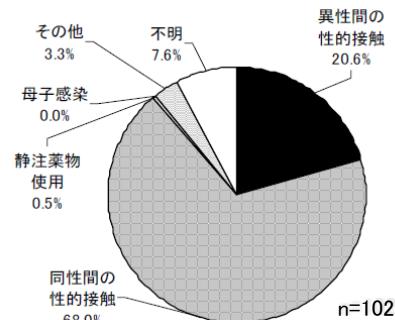
## コンドームの有効性

	性行為の形態	感染者	接触器官	非感染者	コンドームの効果
HIV、淋菌、クラミジア	膣性交	ペニス 膣	ペニス	膣	○ ○
淋菌、クラミジア	フェラチオ	ペニス 咽頭	ペニス	咽頭	○ ○
HIV、クラミジア、尖圭コンジローマ	肛門性交	肛門、直腸 ペニス		ペニス 肛門、直腸	○ ○
尖圭コンジローマ	膣性交 肛門性交	ペニス		外陰部	△ △
梅毒	膣性交 肛門性交	外陰部		ペニス	△
A型肝炎、赤痢アメーバ	リミング (フェラチオ)	肛門	口腔内		△
ヘルペス	ケンニリングス リミング キス	外陰部 口唇 口唇	外陰部 口唇	口唇	✗ ✗ ✗
疥癬	抱擁	皮膚	皮膚		✗

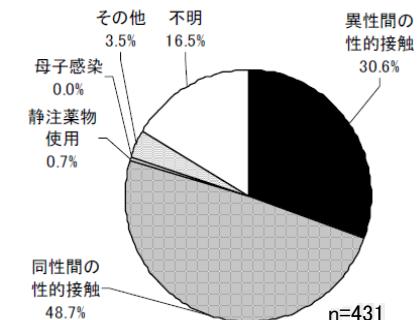
日本産婦人科医会 思春期・性 62

## HIV感染者およびAIDS患者感染経路別内訳

HIV感染者2009年度報告例



AIDS患者2009年度報告例

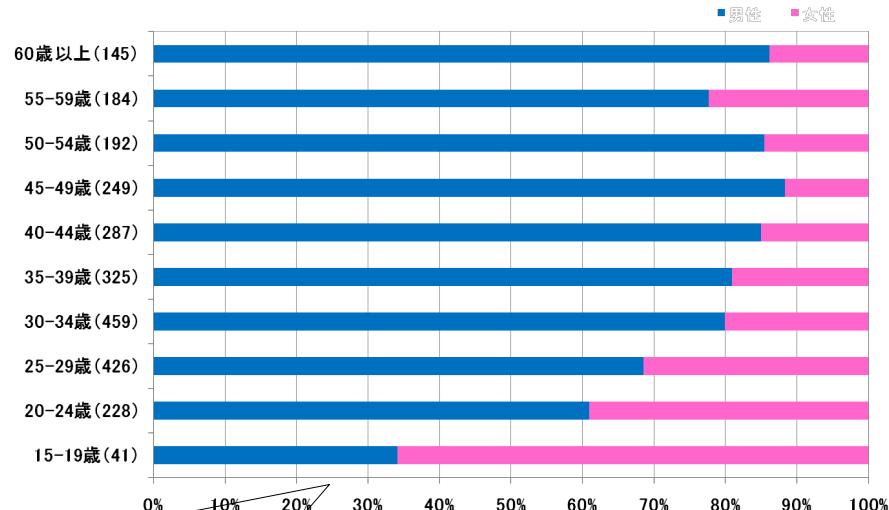


2009年12月31日までの累計  
●HIV感染者：11,573件  
●AIDS患者：5,330件  
血友病血液製剤輸血例を除く

2009年の新規発生件数は1,452件で、  
前年より105件の減少  
(厚労省 エイズ発生動向年報より)

日本産婦人科医会 思春期・性 64

日本国籍異性間HIV感染者の年齢別・性別内訳(2009年末 累計)



HIV感染は全体的には男性の方が多いが、  
異性間感染者では年齢が若いほど、女性の感染者が多い

日本産婦人科医会 思春期・性 65

## みんなデートDVって知ってる？



日本産婦人科医会 思春期・性 67



日本産婦人科医会 思春期・性 66

### 束縛の暴力

- ・今どこにいるんだ?
- ・男(女)のアドレス消せや
- ・頻繁にメールしろよ
- ・ホントだったら写メ送って証明しろよ
- ・昨日、家にいたはずだから、メールにすぐ返事出来たはずだよな
- ・連絡なしでいつも突然、家に来る

- ・もういいよ、俺(私)の事好きじゃないんだな
- ・お前は俺(私)の言うことだけ聞いておけばいいんだよ
- ・ありがとう、これからはいい友達でいようね
- ・機嫌が悪くなるとすぐに無視する
- ・別れるなら、死ぬからね

### 心の暴力

日本産婦人科医会 思春期・性 68

## 性的 暴力

- ・彼女だからって無理やりキスされた
- ・彼女(彼氏)ならHするのがあたりまえ
- ・ちゃんと責任とるから大丈夫
- ・今まで大丈夫だったからと避妊しつづけた
- ・別れ際に避妊なしでHされた

- ・バイトなどを禁止された
- ・お金を貸したけど帰ってこない
- ・いつもなんだかんだ理由を付けられてお金を払わされる
- ・男子が払うのが当たり前

## 金銭的 暴力

日本産婦人科医会 思春期・性 69

## 身体的 暴力

- ・殴る、蹴る、髪の毛を引っ張る
- ・首を絞められる、刃物を付きつけられる
- ・何かにつけ冗談みたいにいつも小突かれる  
私も叩いているから.....  
(空手5段の人と殴りあつたら、どっちが悪い??)

日本産婦人科医会 思春期・性 70

すべての恋愛はデートDVにつ  
ながる可能性があります。

日本産婦人科医会 思春期・性 71